

ОФЛАЙН · МОСКВА · 12 МАРТА 2026

1-я Школа коморбидной патологии «Вечерняя Москва»

Камерная вечерняя встреча, клинические разборы и культурная программа

ДАТА И ВРЕМЯ	12 марта 2026 года · 16:30 – 20:00 · регистрация с 16:30
АДРЕС	г. Москва, ул. Лесная, д. 15 · отель «Лесная Сафмар»
УЧАСТИЕ	Бесплатно для практикующих врачей, необходима предварительная регистрация
ИНФОРМАЦИЯ	painmed.ru/vechernyaya-moskva

Программа

16:30–17:00 Регистрация участников

Приветственный кофе-брейк, общение с коллегами.

17:00–17:30

ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНАЯ ИГРА

Интеллектуальная игра для врачей

Искра Дмитрий Анатольевич — профессор кафедры медицинской реабилитации и спортивной медицины СПбГПМУ, д.м.н., профессор, г. Санкт-Петербург

Игра в форме «вопрос спикера — ответы участников» через гаджеты, подключённые к специальной интернет-платформе. Всего 5 вопросов, на каждый — 4 варианта ответа; после голосования правильный вариант обсуждается со спикером. Темы касаются коморбидности скелетно-мышечных болей и соматической патологии.

17:30–18:20

ОТКРЫТАЯ ДИСКУССИЯ

Внесуставные источники боли при остеоартрите. Консенсус врачей ревматологического и неревматологического профиля

Искра Дмитрий Анатольевич — профессор кафедры медицинской реабилитации и спортивной медицины СПбГПМУ, д.м.н., профессор

Боли при остеоартрите носят смешанный характер: невропатический компонент отражён во многих исследованиях, большое значение имеют и вторичные миофасциальные боли. Будет рассмотрен патогенез формирования различных источников ноцицепции при остеоартрите, предложен практический алгоритм их диагностики и лечения у коморбидных пациентов.

18:20–18:40

Театральная пауза медицинского юмора

Творческий перерыв — смена угла зрения между клиническими дискуссиями.

18:40–19:40

ОТКРЫТАЯ ДИСКУССИЯ

Зона патологии — шея. Головокружения, боли, недостаточность кровообращения в вертебрально-базилярном бассейне и многое другое. Разбираемся вместе

Искра Дмитрий Анатольевич — профессор кафедры медицинской реабилитации и спортивной медицины СПбГПМУ, д.м.н., профессор · Линченко Татьяна Ивановна — врач-невролог медицинского центра Елены Малышевой, к.м.н., г. Москва

Комплексный анализ ключевых патологических состояний шейной зоны. Основное внимание — цервикогенному головокружению: механизмам возникновения и дифференциальной диагностике с вестибулярными и сосудистыми типами. Будут рассмотрены болевые синдромы (цервикалгии, цервикокраниалгии, цервикобрахиалгии), недостаточность кровообращения в вертебрально-базилярном бассейне, роль синдрома позвоночной артерии и дегенеративных изменений позвоночника, а также влияние мышечного дисбаланса, постуральных нарушений и психогенных факторов.

19:40–20:00

Театральная пауза медицинского юмора · Завершение вечера

Свободное общение с коллегами и спикерами.

Сведения о лекторах

Искра Дмитрий Анатольевич

Доктор медицинских наук, профессор, профессор кафедры медицинской реабилитации и спортивной медицины ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет» МЗ РФ, Президент РОО «Северо-западное общество по изучению боли», ответственный секретарь МОО «Национальный экспертный совет по развитию инновационной медицины», председатель комитета по эпидемиологии МОО «Общество по изучению боли». Автор более 280 научных работ по проблемам боли, в том числе 3 монографий, 9 учебников и руководств. Стаж работы по специальности неврология более 30 лет. Регулярно выступает с докладами на международных симпозиумах и крупных российских конференциях, проводит образовательные школы, является организатором ежегодной всероссийской научно-практической конференции «NEURORUSSIA. Междисциплинарные диалоги».

Линченко Татьяна Ивановна

Кандидат медицинских наук, врач-невролог медицинского центра Елены Малышевой. Автор более 10 научных работ. Врач высшей категории, стаж работы по специальности неврология более 15 лет. Регулярно выступает с докладами на российских конференциях.